

Journées portes ouvertes

**SANTÉ MENTALE: UN LEVIER POUR VOTRE
COLLECTIVITÉ?**

1^{ER} CONTACT

- Définir en 1 mot la santé mentale
- Nuage de mots avec les post it permettant d'introduire une définition de la santé mentale

DEFINITION DE LA SANTE MENTALE



La santé mentale, ce n'est pas ou ne doit pas être associé :

- ✗ Seulement les maladies psychiatriques
- ✗ Un signe de faiblesse
- ✗ Un sujet tabou

La santé mentale, c'est :

- ✓ L'équilibre psychologique (vie pro/ vie perso) qui permet de faire face aux défis du quotidien
- ✓ La capacité **individuelle** à gérer le stress, les émotions, les relations
- ✓ Un état qui peut fluctuer au cours de la vie

Tout le monde peut être concerné par cet état/la souffrance psychologique/une altération de sa santé mentale:

- **13 millions d'individus** touchés en France (environ une personne sur cinq)

DEFINITION DE LA SANTE MENTALE



Concernant les **maladies psychiques reconnues d'origine professionnelle**:

(Source AMELIE)

+ 25 % en 2023

+ 9% en 2024

- **La reconnaissance d'accident de travail**:

(Source AMELIE)

12.000 en 2023

29.000 en 2024

- Dans la FPT, **34%** des répondants ressentent un risque pour leur santé mentale régulièrement sur leur lieu de travail (plus d'une fois par semaine)

(Baromètre national de la santé mentale des agents de la FPT 2025 (MNFCT), Ministère du travail et des solidarités)

En tant qu'employeur public, vous avez l'obligation de préserver tant la santé physique mais également mentale de vos agents.

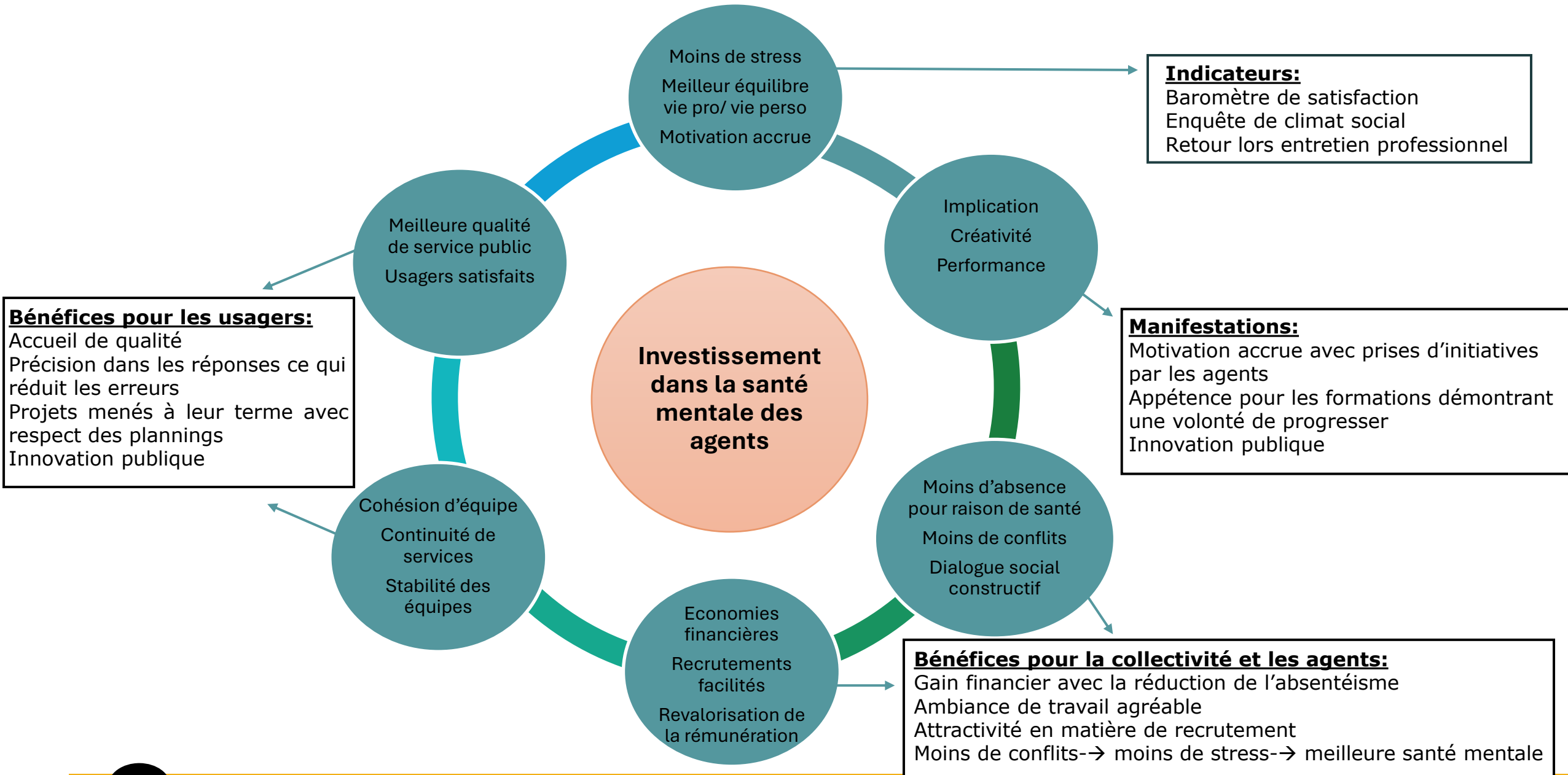
CERCLE VICIEUX

ABSENCE D'INVESTISSEMENT DANS LA SANTE MENTALE DES AGENTS

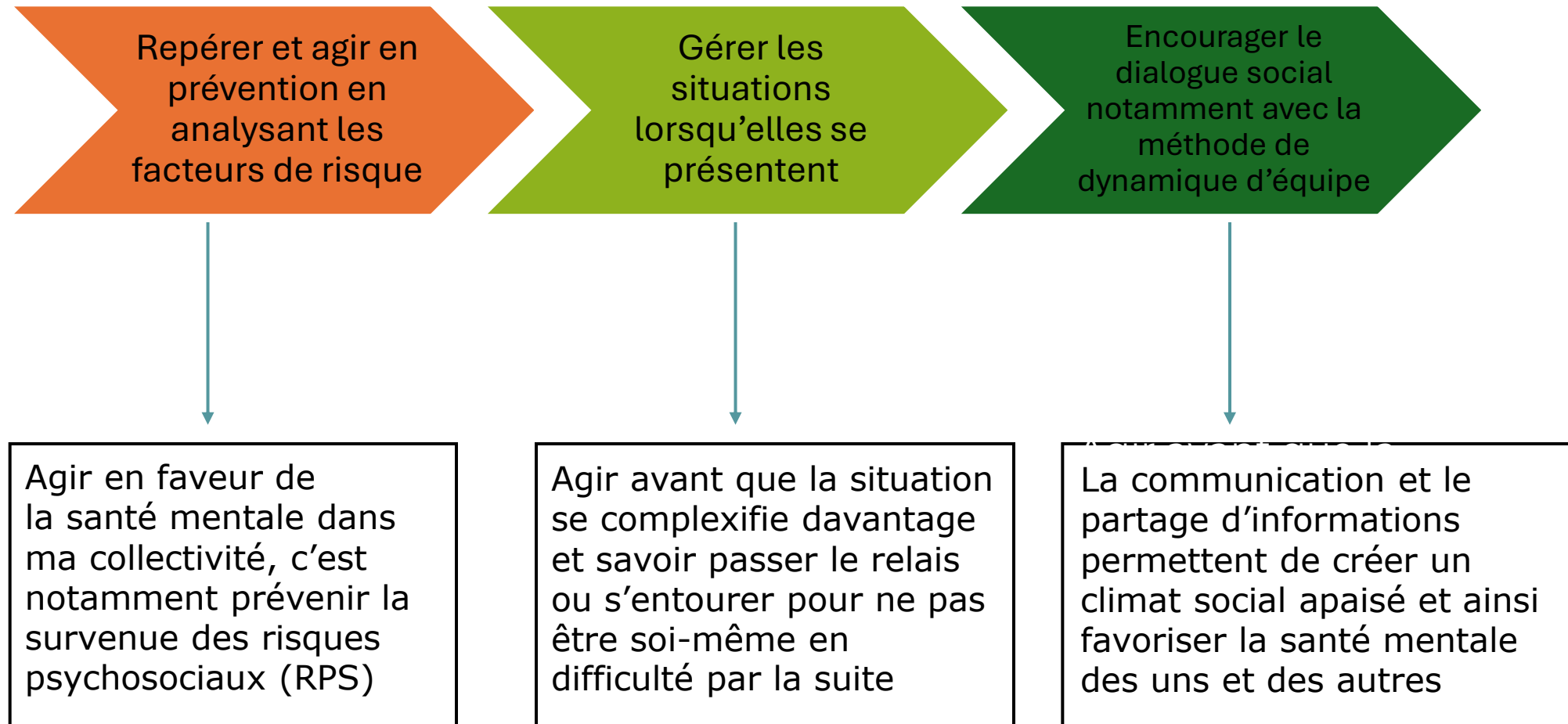


CERCLE VERTUEUX

INVESTISSEMENT DANS LA SANTE MENTALE DES AGENTS



EN PRATIQUE, COMMENT AGIR?



LIENS UTILES

- **Site Santé mentale info service** (bonnes pratiques, annuaire...)

[La santé, c'est aussi la santé mentale | Santé mentale](#)

- **Association Premier Secours en Santé Mentale**

[PSSM France - Association Premiers Secours en Santé Mentale](#)

- **Contacts Centre de gestion du FINISTERE**

- prevention.ergonomie@cdg29.bzh
- psc@cdg29.bzh